



Un Pas De Plus, calendrier du 3 et 4ème trimestre 2023



Jour	DATE	LIEUX	Kms	heure de DEPART Bd J.COCTEAU	Randonnées animées par:
samedi	2 septembre 2023	FORS	12,4	13 h 30	Nelly - Christiane
Jeudi	7 septembre 2023	FAYMOREAU	10	13 h 30	Annie, Françoise
samedi	16 septembre 2023	ST GELAIS	11,5	13 h 30	Sylviane, Eliane, M.France, Joëlle
Jeudi	21 septembre 2023	BEAUVOIR/NIORT Rimbault	9	13 h 30	Annie, Françoise
samedi	23 septembre 2023	20 ANS DU CLUB		8 H 15	Croisière sur La Charente
Jeudi	28 septembre 2023	AMURE		13 h 30	Alain
samedi	7 octobre 2023	SCIECQ	12	13 h 30	Daniel
Jeudi	12 octobre 2023	DAMVIX	9	13 h 30	Nelly - Christiane
Jeudi	19 octobre 2023	<i>renseignements fournis plus tard avec heures</i>	30		Bernard, Serge
samedi	21 octobre 2023	CELLES SUR BELLE	12	13 h 30	Geneviève, M. Paule
Jeudi	26 octobre 2023	STE OUENNE	10	13 h 30	Annie, Françoise
samedi	4 novembre 2023	LE VANNEAU	11	13 h 30	Daniel
Jeudi	9 novembre 2023	ENSIGNE	10,5	13 h 30	Annie, Françoise
vendredi	10 novembre 2023	ASSEMBLEE GENERALE		18 H	
Jeudi	16 novembre 2023	<i>renseignements fournis plus tard avec heures</i>	30		Bernard, Serge
samedi	18 novembre 2023	STE NEOMAYE	10	13 h 30	Nelly - Christiane
Jeudi	23 novembre 2023	CHERVEUX	10,5	13 h 30	Annie, Françoise
samedi	25 novembre 2023	TELETHON	6	14 h	L'équipe du club
samedi	2 décembre 2023	AIGONNAY	11	13 h 30	Sylviane, Eliane, M.France, Joëlle
Jeudi	7 décembre 2023	PRAHECQ	10	13 h 30	Geneviève, M. Paule
samedi	16 décembre 2023	VALLEE DE PERIGNY	11	13 h 30	Daniel
Jeudi	21 décembre 2023	GOISE	9	13 h 30	Nelly - Christiane
samedi	6 janvier 2024	SURIMEAU	10	13 h 30	Marie Christine, Brigitte
Jeudi	11 janvier 2024	NIORT découverte d'un quartier	9	13 h 30	Sylviane, Eliane, M.France, Joëlle
vendredi	12 janvier 2024	GALETTE AU CSC SOUCHE		20 H 30	

Départs de toutes les randonnées, santé, 1/2 journée, journée ainsi que voyage: Boulevard Jean Cocteau Niort. (co-voiturage)
Contacts: Eliane 06 99 40 11 62 / Bernard 06 12 89 60 35 / Daniel 06 84 20 76 42 /

Marche Nordique le mercredi matin aux différents lieux fixés par Daniel (voir sur la page internet et info directe aux participants)
Contacts: Daniel 06 84 20 76 42 / Marie-Christine 06 81 51 74 89

RANDO-SANTE: Les **lundis** (environ 6 kms) rdv **13h15** pour un départ 13h30
Contact: Michel 06 25 24 35 07

Sécurité: selon la météo ou raison impérieuse, des sorties peuvent être annulées... si un doute se renseigner auprès des contacts